

嘉義縣 106 年度高國中學生-壯遊體驗學習試辦計畫 -鹿草國中

一、計畫名稱：阿里山步道健行之旅

二、團隊名稱：鹿中 Love 山隊

三、動機與目的：

(一)動機:去年暑假，在田徑隊集訓的我們，為了增強自己的體能，毅然決然參加了學校的山野教育-大凍山-芙蓉山縱走。當天下著小雨，地面很濕滑，許多地方都要握著繩索才能往上爬，天雨路滑增添不少前進的阻力，卻也讓我們體驗到相互扶持、互相關懷的重要。跌倒了站起來，繼續向前邁進是我們最佳的精神寫照。為了鼓舞我們的士氣，主任以他嘹亮的歌聲陪伴我們一路攻頂。升上國三的我們，期待在畢業前能再次以雙腳親近山林，感受不一樣的山村野趣，探索鄒族神話中惡靈之囚禁地、鄒族原住民的聖山---塔山，並一窺塔山地區枝繁葉茂、優美蒼鬱的原生紅檜扁柏、鐵杉等珍貴植物之美，為自己在國中生涯留下更美的回憶。

(二)目的：

1. 透過登山活動，讓我們進一步認識更多的植物，拓展世界觀。
2. 培養互相扶持與合作討論的能力，增進野外生活技能。
3. 挑戰自我、提升自己的能力與意志力，藉由這次的活動發現不一樣的自己。
4. 讓我們在國中生涯中留下美好的回憶。
5. 培養愛鄉土的情懷及感受台灣之美。

四、計畫內容：

(一)執行內容（含日期、地點、行動方案等）

	地點	行動方案(路線)
106. 07. 15 (星期六)	塘湖古道. 獨立山. 獨立山步道	嘉義→松腳→福建坪→塘湖古道→梨園寮→紅楠坑→大龍頂步道→紅楠坑→獨立山→樟腦寮車站→嘉義
106. 07. 16 (星期日)	大坑步道	嘉義→竹崎→溪心寮→大坑步道→凌雲巖→水社寮→四天王山: 四天皇山 1450 公尺

		〈四天皇山、篤鼻山、青園山、知鳥山〉→交力坪→阿里山鐵路→嘉義
106.08.03 (星期四)	阿里山 (阿里山國家風景區)	第一天：嘉義→→阿里山公路 85K 登山口→平遮那山標高 2022M→阿里山青年活動中心「二萬坪車站」→走鐵道訪神木→阿里山青年活動中心(晚餐)(宿)
106.08.04 (星期五)	阿里山 (阿里山國家風景區)	第二天：阿里山青年活動中心→森林遊樂區→小笠原山→祝山車站→祝山(觀景台)→對高岳車站→對高坡→對高岳→大塔山→沼平車站→沼平公園→水山車站→水山巨木→阿里山青年活動中心(晚餐)(宿)
106.08.05 (星期六)	阿里山 (阿里山國家風景區)	第三天：阿里山車站→沼平車站→天空步道→姊妹潭永結同心→木蘭園→受鎮宮→香林拱橋→象鼻木→千歲檜→樹靈塔→慈雲寺→阿里山博物館→吊橋→28 號巨木→神怡流瀑→阿里山神木遺跡→神木車站→阿里山車站→嘉義

備註：1. 交通以搭乘大眾運輸為主，必要時改搭名間接駁車。

2. 上述日期之執行，考量申請國家公園或林務局住宿及可能受天候影響，得以視實際狀況調整。

(二)影響力或預期成果

1. 體驗登山活動的酸甜苦辣，培養刻苦耐勞的精神。
2. 感受台灣山林之美，進而產生愛鄉土的情懷。
3. 與夥伴共同完成壯遊，學習團隊溝通能力和互助合作。
4. 藉由分享的觀念，擴大學習視野，成為具備宏觀願景的青年。

五、附件：

- (一)參與人員基本資料(附件二)
- (二)經費概算表(附件三)
- (三)基本資料表(附件四)
- (四)家長同意書(附件五)

計畫書總頁數不超過 8 頁(含參與人員基本資料、經費概算表，不需封底及封面)：

附件二 嘉義縣 106 年度高國中學生-壯遊體驗學習試辦計畫

參加人員基本資料

計畫名稱：阿里山步道健行之旅

團隊名稱：鹿中 love 山隊

姓名	性別	目前就讀學校、年級/ (隨隊人員請填現職單位及職稱)	備註
鄭志成	男	鹿草國中校長	隨隊教師
洪櫻芬	女	鹿草國中導師	隨隊教師
陳奕穎	男	鹿草國中二年級	
陳博揚	男	鹿草國中二年級	
楊中誠	男	鹿草國中二年級	
陳巧旻	女	鹿草國中二年級	
陳玉婷	女	鹿草國中二年級	
黃湘鈴	女	鹿草國中二年級	

備註:壯遊行程係屬山野登山戶外活動，除體能之外，社會經驗及戶外活動經驗較不足，隨隊人員增加 1-2 位師長，以利活動進行，維護其安全。

(二)影響力或預期成果

1. 體驗登山活動的酸甜苦辣，培養刻苦耐勞的精神。
2. 感受台灣山林之美，進而產生愛鄉土的情懷。
3. 與夥伴共同完成壯遊，學習團隊溝通能力和互助合作。
4. 藉由分享的觀念，擴大學習視野，成為具備宏觀願景的青年。

五、附件：

- (一)參與人員基本資料(附件二)
- (二)經費概算表(附件三)
- (三)基本資料表(附件四)
- (四)家長同意書(附件五)

計畫書總頁數不超過8頁(含參與人員基本資料、經費概算表,不需封底及封面):

附件三 經費概算表

項次	項目	單價	數量	總價	備註
1	住宿費	500	16	8000	住宿兩晚
2	交通費	1150	8	9200	
3	材料費				
4	誤餐費	1000	8	8000	
5	其他費用 (雜支)			1000	最高為前述經費 總和之 5%
合 計				26200	

承辦人：

主任：

主計：

校長：

備註：

- 一、請將申請文件電子檔(申請書、參與人員基本資料、經費概算表等合計至多 8 頁)傳送至 <http://schform.cyc.edu.tw/schform/106> 年度畢業班校外教學計畫子計畫 2、高國中學生-壯遊體驗學習試辦計畫。二、登入上開網址之「帳號及密碼」已於 106 年 1 月 18 日傳送公務信箱，請有意申請學校留意。