

# 嘉義縣國立東石高級中學

## 112年度防制學生藥物濫用舞蹈交流活動辦法

壹、依據：112年嘉義縣市防制藥物濫用學生舞蹈交流活動計畫辦理。

貳、目的：學生舉辦舞蹈交流活動的目的在於促進學生之間的交流和合作，以及增進對舞蹈藝術的了解和欣賞。在這樣的活動中，學生可以互相學習和分享舞蹈技巧，並在合作中建立起友誼和信任。同時通過接觸不同風格的舞蹈表演，學生可以擴展對舞蹈藝術的視野，豐富自己的文化素養。學生舉辦舞蹈交流活動的目的在於促進學生的全面發展和成長，讓學生在舞蹈學習和表演中獲得更多的機會和收穫。

參、指導單位：教育部嘉義縣學生校外生活輔導會。

肆、主辦單位：國立東石高級中學。

伍、承辦單位：國立東石高中熱舞暨街舞社。

陸、協辦單位：東石高中學生自治會。

柒、活動地點：東石高中活動中心。

捌、活動日期：112年6月23日。（程序表如附件1）。

玖、參與對象：嘉義區國高中對舞蹈有興趣之學生。

拾、活動內容：

1. 舞蹈闖關：我們設計了一個闖關活動，讓參與者在遊戲中透過完成舞蹈任務和解謎題等挑戰，提高他們的舞蹈技巧和互動能力。活動分為數個關卡，每個關卡都有不同的挑戰和任務，需要參與者一起協作完成。這樣的遊戲形式能夠讓參與者在輕鬆愉快的氛圍中進行。
2. 小組練舞：活動中安排了小組時間，讓參與者進行小組討論、練習和分享，同時與其他小組進行交流和互動。每個小組可以自行選擇一首歌曲進行舞蹈編排和表演，在活動尾聲現場進行展示和評價。
3. 才華展示：在交流會的最後一部分，讓參與者展示他們所學習和練習的成果，例如進行個人或小組表演。這樣不僅可以讓參與者展示自己的才華和技巧，也能讓其他人欣賞和切磋，實現共同進步。
4. 時數認證：舞蹈交流會是一個持續一段時間的活動，參與者們可以獲得時數證明，以便在未來的學習和職業發展中加以利用。時數證明將列明參與者參與活動的具體時數和內容，以及他們所學習到的技能和知識。

拾壹、辦理方式：

- 一、參與梯次：預計辦理1場次活動。
- 二、參與人數：預計80人參與。

三、報名方式：網路報名及書面報名(網路報名連結如下圖QR-code、紙本報名表如附件2) <https://forms.gle/N7C8NJGnLCZtni3E7>  
(請務必備妥家長同意書備查，如附件3)



#### 四、活動事項：

(一)活動場地旁備有點心。(學員休息時間可食用)

(二)場地備有飲用水，請參與人員自備水壺或裝水容器。

五、承辦人：吳佳翰教官 05-3794180#302

拾貳、緊急救護：健康中心、緊急醫藥箱。

拾參、預期效益：

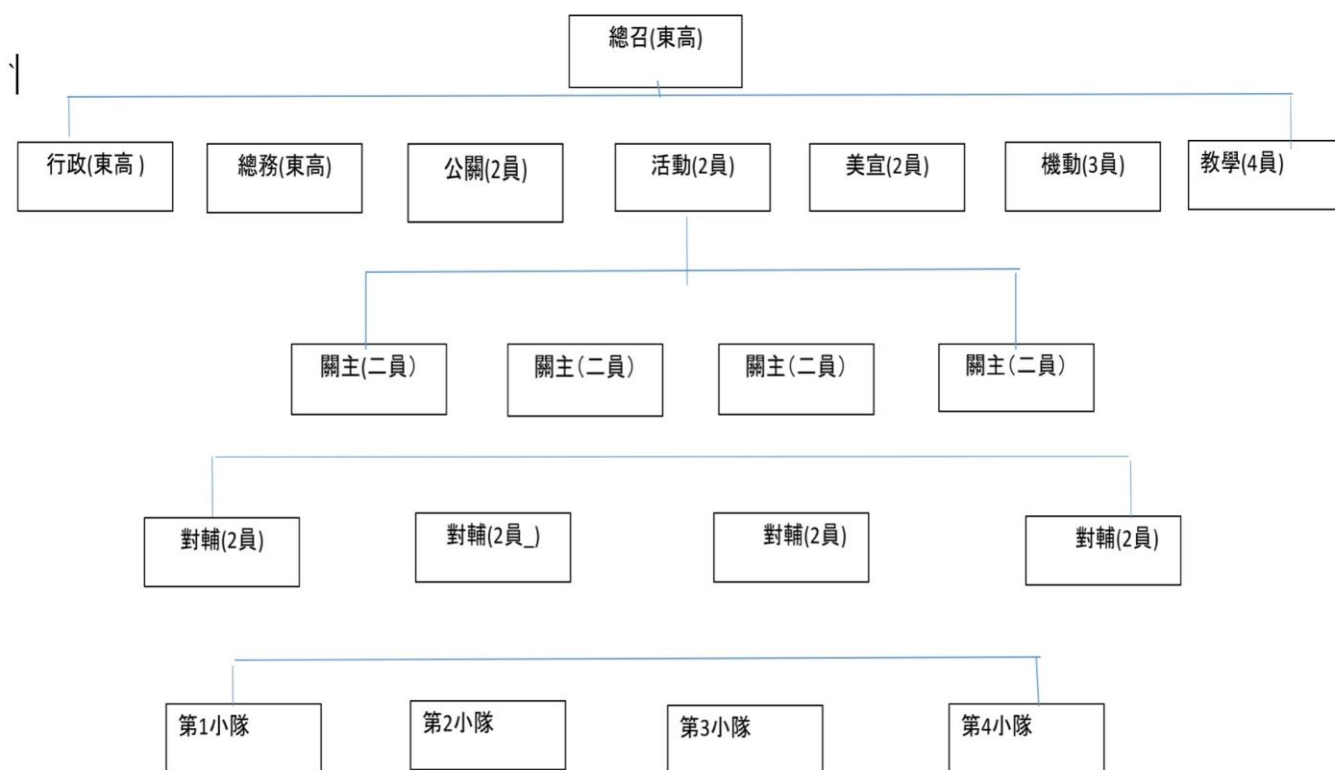
1. 文化交流：透過舞蹈交流，參與者能夠更深入地了解來自不同地區和學校的舞蹈文化背景和風格，增進文化交流的互動性和理解度。
2. 拓展視野：參與舞蹈交流能夠拓寬參與者的視野，了解不同的舞蹈風格和技巧，並且學習如何以不同的方式表達自己，促進個人成長和發展。
3. 健康鍛煉：舞蹈是一種非常有氧的運動，能夠增強心肺功能、協調性和柔韌性，對身體健康有著積極的影響，同時也能夠提高參與者的運動意識和健康素養。
4. 建立友誼：舞蹈交流能夠讓參與者認識新朋友，建立友誼和聯繫，並且共同享受舞蹈帶來的樂趣和挑戰，增強社交和人際交往的能力。
5. 提高自信：在舞蹈交流中，參與者需要展現自己的技巧和風格，這可以幫助他們提高自信心，並且學習如何在壓力下自信地表現自己，增強個人自我價值感和自我肯定。

總括而言，舞蹈交流活動能夠加深文化理解、促進身心健康、建立社交聯繫以及提高個人自信心，對個人和社會都有著積極的影響。

拾肆、經費來源：防制學生藥物濫用多元活動預算項下項下支應。

拾伍、其他：本計畫如有未盡之處，另函補充之。

# 職位樹狀圖



共25人 機動三人由東高負責

上圖為本活動幹部規劃樹狀圖

- 公關：負責與外界溝通的窗口，需負責社群媒體帳號的運營。
- 活動：負責籌備本動的團康和破冰活動，以提供優質的活動體驗。
- 美宣：負責宣傳美工設計，以創造專業且吸引人的視覺效果。
- 機動：能夠應對突發事件，並具備高度的靈敏度以解決問題。
- 教學：各隊派遣一名成員擔任教學小組隊員，負責教授舞蹈技巧。
- 關主：負責設計整個比賽中的分數關，策劃舞蹈知識相關活動，以提供豐富的比賽體驗。
- 隊輔：每隊需派出兩名隊輔，陪同隊員並盡可能以跨學校方式組隊，以提高隊員之間的交流和互動。

嘉義縣市各校聯合熱舞交流活動程序表

| 日期                       | 時間                  | 行程                 | 內容                            | 地點          | 主持人        | 備考             |
|--------------------------|---------------------|--------------------|-------------------------------|-------------|------------|----------------|
| 6<br>月<br>23<br>日<br>(五) | 08:00<br> <br>08:30 | 報到                 | 簽到、領取名牌。                      | 活動中心<br>報到處 | 承辦單位       |                |
|                          | 08:40<br> <br>09:30 | 開幕表演               | 各校開場表演加<br>社長致詞(表演3<br>-5分鐘內) | 活動中心        | 各校表演團<br>隊 | 準備約1分鐘的介<br>紹文 |
|                          | 09:40<br> <br>10:30 | 破冰活動               | 以認識各校舞者<br>為主分組進行。            | 活動中心        | 主持人        |                |
|                          | 10:40<br> <br>12:10 | 高中隊輔進行<br>小隊教學     | 分組學生<br>進行課程                  | 活動中心        | 各高中隊輔      |                |
|                          | 12:10<br> <br>13:20 | 中午用餐               | 便當、飲料<br>、點心                  | 活動中心        |            | 場地旁設置<br>點心區   |
|                          | 13:30<br> <br>14:40 | 闖關活動               | 各小隊進行闖關                       | 學校校園        | 各關關主       | 各校打散分組<br>相互認識 |
|                          | 14:50<br> <br>16:20 | 各進行最後教<br>學小隊      | 分組學生<br>進行課程                  | 活動中心        | 各高中隊輔      |                |
|                          | 16:30<br> <br>17:00 | Party Time<br>(驗收) | 隊輔與學員進行<br>小隊隊呼及表演            | 活動中心        | 主持人        |                |
|                          | 17:00<br> <br>17:30 | 心得分享<br>(回饋)       | 心得分享<br>填寫心得表單                | 活動中心        | 主持人        | 各校2位代表         |
|                          | 17:30               | 賦歸                 | 場地復原                          |             |            | 撤收             |

嘉義縣國立東石高級中學熱舞社  
112年度防制學生藥物濫用舞蹈交流活動  
社團報名表

|              |  |
|--------------|--|
| 所屬學校         |  |
| 社團名稱         |  |
| 參與人數         |  |
| 帶隊老師名稱       |  |
| 帶隊老師<br>聯絡電話 |  |

|        |    |       |            |
|--------|----|-------|------------|
| 參與人員1  | 姓名 | 身分證字號 | 飲食 ( 葷、素 ) |
| 參與人員2  |    |       |            |
| 參與人員3  |    |       |            |
| 參與人員4  |    |       |            |
| 參與人員5  |    |       |            |
| 參與人員6  |    |       |            |
| 參與人員7  |    |       |            |
| 參與人員8  |    |       |            |
| 參與人員9  |    |       |            |
| 參與人員10 |    |       |            |

填表注意事項：

- 1.為辦理保險與緊急聯絡，務必詳盡填報負責人（帶隊老師）與表列各項資料。
- 2.請於112年5月31日前以電子郵件寄至(y0y077@go.edu.tw)，並傳真至國立東石高中學務處吳佳翰教官收 傳真電話：05-3790054。
- 3.同意此基本資料作為本活動使用。

# 家長同意書

本人\_\_\_\_\_同意子女\_\_\_\_\_學校  
 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_接受國立東高中熱舞  
 社辦理之「112年度防制學生藥物濫用舞蹈交流活動」，  
 本活動訂於112年6月23日（星期五）08時00分至17時30分  
 於東石高中活動中心舉辦。

| 健康狀況調查       | 有                          | 無                          | 備註 |
|--------------|----------------------------|----------------------------|----|
| 有無重大疾病。(痼疾)  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |    |
| 有無其他須注意身體狀況。 | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   |    |
| 飲食葷素         | <input type="checkbox"/> 葷 | <input type="checkbox"/> 素 |    |

註：請拍照回傳(y0y077@go.edu.tw)信箱或是傳真至本校學務處生輔組

家長或監護人（簽名）：

家長或監護人聯絡方式：家裡電話：  
 手 機：

學 生：姓 名：  
 出生年月日：  
 身分證字號：  
 連絡電話：

PS. 場地備有飲水機，請參與學員自行攜帶容器(水壺)

## 活動場地位置圖



## 交通資訊

### 一、搭車學生

(一)搭乘BRT7211號至東石國中站下車，步行約三-五分鐘到達。

### 二、步行或騎自行(電動)車學生

請使用google地圖導航到國立東石高級中學

<https://goo.gl/maps/cL6nmGpJTnSYJ6X77>

三、請盡量利用大眾運輸工具。