

111 年樂齡學習中南區輔導團辦理 退休準備教育之領導人才培訓

壹、目的：

本計畫係為配合第 2 期高齡教育中程發展計劃策略，針對經濟部、行政院、教育部等相關部會所屬單位之人事或人資部門，辦理退休準備教育之領導人才培訓課程，盼透過課程的內涵與規劃，使其具備規劃、行銷等核心知識與技能，以共同推動退休準備教育，協助屆退人員做好退休準備。

貳、辦理單位：

一、主辦單位：教育部

二、承辦單位：國立中正大學 成人及繼續教育學系

參、培訓對象與資格：

一、培訓對象由以下四大類組織的負責人、承辦人或推動者為優先，並以彰化縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市、臺南市等區域內為主：

（一）公部門人事/人資部門負責人或承辦人。

（二）國營企業人事/人資部門負責人或承辦人。

（三）農漁會負責人或承辦人。

（四）其他民間團體（如：公教退休人員協會、樂齡學習中心）代表、理事、監事等。

二、依報名者所繳交之報名表，由承辦單位依培訓資格遴選培訓學員，優先順序如下：

（一）以中南區縣市（彰化縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市、臺南市）為優先。

（二）依上述培訓對象，以單位承辦人或負責人、推動者優先。

肆、培訓日期與辦理方式：

一、培訓日期：111 年 6 月 17 日（星期五）9:00-16:00、

111 年 6 月 24 日（星期五）9:00-16:00。

二、辦理方式：採用線上培訓，遠距教學軟體採用 Google Meet，連結網址或代碼將另外寄發至錄取者個人信箱。

伍、培訓內容：

本培訓包括講述與工作坊的方式。培訓內容包括以下四大面向：高齡社會與終身學習、退休生涯轉換與調適、退休準備面向與探索，以及退休準備規劃與推展等，最後完成退休準備教育方案推動手冊，並建立交流群組，協助各團體單位討論與分享，觀摩創意方法、推展實施策略及推展成果等。

- 一、 高齡社會與終身學習：從超高齡社會的趨勢看見退休準備的重要性，並講解「活到老，學到老」的益處與實施方式。
- 二、 退休生涯轉換與調適：學習退休後心靈上該如何適應，以好好享受退休「心」生活。
- 三、 退休準備面向與探索：瞭解退休準備的基本概念與重要性，竹種於探索健康保健與經濟安全層面。
- 四、 退休準備規劃與推展：培訓者了解退休準備重要內涵之後，本階段以工作坊的形式進行。首先透過分組討論，設定退休規劃的步驟，並請參訓者以單位或組織的需求或脈絡進行規劃，包括：課程名稱、實施期間、實施策略、以及效果的評估等，以利於退休準備可順利在單位中推展。
- 五、 本計畫之退休準備方案推動手冊內容包括推展退休準備的具體步驟，包括：設定退休目標、訂定活動或內容、決定活動推展形式、推動期間、成效評估等具體步驟，以供單位推展退休準備教育之參考依據。
- 六、 本計畫將於課程活動結束之後成立交流群組，請各單位分享活動經驗、心得，最後並舉辦一場線上成果分享會，邀請對退休準備有興趣的人都可以前來觀摩學習，擴展社會大眾對於退休準備教育之認識。

陸、報名方式：

- 一、 本次培訓不接受現場報名，一律採線上報名並審核錄取之方式，即日起至111年6月10日（星期五）下午5時止，若報名人數至100位，即提前截止報名。無法全程參與者，請勿報名。
- 二、 報名網址：<https://reurl.cc/Lm3Okx>
- 三、 本次活動訊息與錄取名單均登載於「教育部樂齡學習網」（<http://moe.senioredu.moe.gov.tw>）最新消息。

柒、聯絡方式：

- 一、 聯絡人：黃馨儀、蘇凡 助理
- 二、 電話：05-2720411轉26105
- 三、 E-mail：amy93227@gmail.com

捌、注意事項：

- 一、 全程參與者由國立中正大學登錄公務人員終身學習時數或核發電子研習時數證明，合計 12 小時。若培訓期間缺席達 1 小時以上者，不核發研習時數。
- 二、 本次培訓以 60 名為限，若報名人數超額，將依報名者所繳交之報名表，由承辦單位依培訓資格遴選培訓學員正備取，而後繼以電子郵件向正取人員確認出席意願；若尚有餘額，將以電子郵件向候補人員確認出席意願。
- 三、 培訓通知資訊，將透過電子郵件方式發送，故填寫線上報名表時，個人聯絡資料（含連絡電話、電子郵件等），請務必填寫正確，以免資訊漏接，請自行負責。
- 四、 建議事先熟悉 Google Meet 學習介面環境及使用，並備有可參與視訊的設備，包含視訊鏡頭、耳機麥克風，以利課程進行。
- 五、 本次培訓將全程進行錄影，包含講師授課內容、桌面分享資料以及參與者發言、提問等影音記錄，以作為輔導團計畫後續分析與成果呈報使用，培訓當天若您進入指定會議室參與，即代表同意本次培訓之錄影。本影音記錄資料只作為樂齡教學與計畫成果之用，不作其他用途。
- 六、 本輔導團有評估活動風險之權利，如有延期、取消或改以其他方式辦理，將於教育部樂齡學習網及樂齡學習中南區輔導團臉書粉絲專業公告。

退休準備領導人才培訓課程時間表

日期	時間	培訓內容
6月17日（五）	08:30-09:00	報到
	09:00-12:00	高齡社會與終身學習 林麗惠 教授
	12:00-13:00	午餐
	13:00-16:00	退休生涯轉換與調適 胡夢鯨 教授
6月24日（五）	08:30-09:00	報到
	09:00-12:00	退休準備面向與探索 ◆ 樂齡理財與退休現金流 蕭建文 主任 ◆ 一年四季的保健：急診科醫師 對樂齡的忠告 李振威 醫師
	12:00-13:00	午餐
	13:00-16:00	退休準備規劃與推展 (含工作坊) 李雅慧 教授

註：依實際調整，請以最新公告為主